ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	2	2	2023
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Angie Vargas		
Nombre de la actividad:	Actividad grupal (Pausa activa)				

OBJETIVO GENERAL:

Enfocar cada sesión en el beneficio mental y corporal, manteniendo una buena concentración durante la misma.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Realizar juegos y actividades que generen estimulaciones cognitivas y al mismo tiempo un esfuerzo físico.

Memorizar, pensar y responder a estimulos auditivos, cognitivos y visuales.

METODOLOGÍA

1) Llamado y divulgación de la actividad - 2) Implementación de cada fase de la clase- 3) Elongación y feedback de la actividad

MOMENTO INICIAL	Acomodación de material para realizar la actividad y captar la atención de los usuarios para que participen de la misma. Explicación de algunos juegos convencionales y tradicionales de diferentes culturas, enfocando uno en especifico, caracterizando la ejecución y el trabajo a realizar en la pausa activa.
MOMENTO CENTRAL	Se reúnen las personas a participar, indicando el juego y los puntos a alcanzar para obtener el primer lugar. El juego será la cucunuba, caracterizado por ser juego recreativo, ejecutado con esferas y una "caja" en donde tendrán que ingresar las esferas para generar puntaje. Esta vez de juega a setecientos puntos, para lanzar con siete esferas y alcanzar el objetivo antes que los rivales, en dado caso no alcanzar el puntaje se suman la cantidad de puntos que se hacen en diez o doce lanzadas para ver quien tiene más puntuación.
MOMENTO FINAL	Retroalimentación y premiación a todos los participantes, como fin de motivarlos a participar y activar su cuerpo de manera sana, realizando actividad física o juegos tradicionales propuestos.

RECURSOS

Cucunuba	
Esferas	
Papel	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se divierten durante el juego, brindando aportes al grupo y grabando sus puntajes en la memoria como medio de estimulación.